

Raus aus dem Alltag

Familien mit an Demenz Erkrankten nehmen Auszeit an der Nordsee



Zwei Familien haben das neue Angebot der AWO Region Hannover e.V. und der AWO Sano Nordsee gGmbH „Urlaub und Betreuung“ in Anspruch genommen und vom 19. bis 29. September 2016 eine entspannende Zeit in Butjadingen verbracht.

Ziel dieses Angebotes ist es, Familien mit Demenzbetroffenen die Möglichkeit zur Erholung zu geben, ohne dass sie auf ihre Angehörigen verzichten mussten. Zu diesem Zweck wurde diese Freizeit von einem Pflegedienst begleitet, der sich täglich um die Betreuung gekümmert hat. Jeden Tag von 9 bis 12:30 Uhr und von 15 bis 18 Uhr wurden die Demenzkranken in einer Tagesgruppe vom Team des Pflegedienstes betreut.

Untergebracht waren die Familien im AWO SANO Feriencenter am Deich circa 1,2 Kilometer von Burhave entfernt. Es ist durchgehend barrierefrei und bietet neben in 2016 modernisierten und neu gestalteten Zimmern und Speiseräumen ein Schwimmbecken, Sauna und mehrere dekorativ gestaltete Tagungsräume. Außerdem verfügt es über eine weitläufige Grünanlage und zwei Terrassen, die von den Teilnehmenden ausgiebig genutzt wurden. Das Haus liegt direkt am Deich und hat eine rollstuhlgerechte Auffahrt.

Die freie Zeit genießen

Während der Betreuungszeiten sind die Angehörigen spazieren gegangen, haben Ausflüge gemacht oder einfach einen Kaffee draußen auf der Terrasse getrunken. „Sie haben die freie sehr Zeit genossen“, sagt Nora von der Osten, die der Gruppe als Ansprechpartnerin und Begleiterin zur Verfügung stand. „Für sich allein oder gemeinsam in der Gruppe.“ Gemeinsame Programmpunkte waren beispielsweise der Besuch der Deichschäferei, die Fahrt mit der Eisenbahn auf Rädern über den Deich oder der Ausflug mit der Autofähre nach Bremerhaven zum Fischmarkt und ins Deutsche Auswanderer Museum.

„Die Betreuung war außerordentlich gut, mein Mann hat sich hier sehr wohl gefühlt“, so eine Teilnehmerin nach der Reise und betont, dass sie nächstes Jahr auf jeden Fall wieder dabei sein werden. Die Teilnehmenden hatten viel Spaß miteinander und haben sich erholt und entspannt. Für pflegende Angehörige bedeutet der Alltag mit Demenzerkrankten meist, nicht an sich selbst zu denken. In Butjadingen hatten sie die Möglichkeit, wieder Kraft und Energie zu tanken.

Mehr Informationen:

AWO Region Hannover e.V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover
Tel. 0511 21978-177 oder jasmin.kirschke@awo-hannover.de

