

# Checkliste zur Vorbereitung Ihrer Kur

## nach Erhalt der Einladung

- Einladungsgmail lesen und auf **Einladungslink** klicken
- weiterführende Informationen am Seitenende der Website beachten
- Infoblatt Digitale Lernzeit** zusammen mit Aufnahmebescheinigung in Heimatschule vorlegen

## spätestens 2 Wochen vor Anreise

- Eigenanteil von **220€** (gesetzlich Versicherte) überweisen an  
**AWO SANO gGmbH**  
**IBAN: DE03840547220304053228**  
**BIC: HELADEF1COS**  
**Verwendungszweck:** EA MKKT, Name, Vorname, Kurtermin
- Selbstauskunft + Auskunft Kinder** ausfüllen und absenden (Link in der Einladung)

## direkt vor Anreise

- Koffer packen** (Wetterbericht und Klima beachten)
- Nutzen Sie dafür gerne die **Packliste** mit unseren Empfehlungen
- Reiseroute planen**



# Packliste

Impfausweise, Chipkarten

zusätzliche medizinische Befunde,  
Nachweise, Notfallpass

Reiseapotheke, Dauer- und  
Bedarfsmedikamente

b.B. Sporttasche, Kita-Rucksack,  
Badetasche

b.B. Buggy, Kinderwagen, etc.

Kleingeld für Waschmaschine, Trockner,  
Kaffeeautomat (2€, 1€, 50 Ct.)

Bargeld für Freizeitangebote

b.B. Wecker, CD-Player, Babyphone

wetterfeste Kleidung

Sportkleidung für Drinnen und Draußen

Badekleidung, Handtücher für  
Schwimmbad, Sauna, Sport

geeignete Outdoorschuhe

Sportschuhe, rutschfest, helle Sohle

Hausschuhe

Wechselwäsche + Hausschuhe für Kita  
(mit Namen versehen)

b.B. Windeln, Feuchttücher

Waschmittel

Trinkflaschen Mutter + Kind, beschriftet

Fön

Handseife

Schreibutensilien

Lieblingsspielsachen