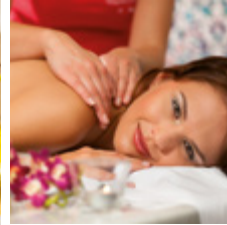
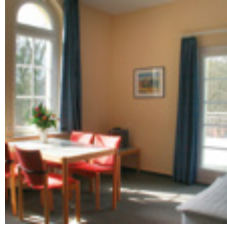




Fasten und Basenfasten

AWO SANO - aktiv und gesund



Fastenurlaub im Müritz-Nationalpark

Der richtige Platz für Ihre Fastenwoche - in einem der reizvollsten deutschen Nationalparks. In einem 7 Hektar großen Park sind 13 kleine Reihenhäuser und 9 Ferienwohnungen im Gutshaus direkt an zwei Badeseen mit Schwimm- und Bootssteg gelegen. Hier mitten in der Natur haben Sie die Wahl zwischen dem Fasten nach Buchinger und dem Basenfasten.

FASTENWOCHE

7 Übernachtungen
im Einzelzimmer
mit folgenden Grundleistungen

Buchinger/Lützner oder Basenfasten

- 7 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- 8 Tage Fastenverpflegung mit mindst. einer warmen Mahlzeit
- 3 x Sauna pro Woche
- Parkplatz kostenfrei
- Massagen dazu buchbar
- Bahntransfer nach Kratzeburg kostenfrei
- Fastenbegleitung in der Gruppe:
 - Tägliches Wecken der Körperenergien im Freien
 - Täglich geführte Wandertouren
 - Ruhezeit mit Leberwickel
 - Vielfältige Entspannungsangebote (Meditation, Ateomyoga, Progressive Muskelentspannung, Entspannungshypnose usw.)
 - Kneippsche Anwendungen
 - Vielfältige Informationen rund ums Fasten

Fasten nach Buchinger/Lützner

Preise / Person in €

Erw. im EZ **648 €* (788 €)**

Erw. im DZ **625 €* (759 €)**

Mindestteilnehmerzahl
6 Personen

Basenfasten

Preise / Person in €

Erw. im EZ **697 €* (837 €)**

Erw. im DZ **675 €* (709 €)**

Mindestteilnehmerzahl
6 Personen

* begünstigte Preise: Die AWO SANO betreibt gemeinnützige Einrichtungen, besonders für Familien mit kleinen und mittleren Einkommen. Wir beraten Sie gern, ob für Sie die begünstigten Preise gelten.

Ihre Reisetermine: mit Ramona Schneider

23.02.20 - 01.03.20



Ihre Fastenleiterin
Ramona Schneider

mit Ulrike Kersting

21.03.20 - 28.03.20

24.04.20 - 01.05.20

30.10.20 - 06.11.20



Ihre Fastenleiterin
Ulrike Kersting

